

MAŁE ORLE



**Pisemko dla dzieci z klas I – III
nr 72 /2024 – jesień**



SZKOLNE ECHO



KALENDARIUM



WSPOMNIENIA Z WAKACJI



BEZPIECZNA KRAINA



CIEKAWOSTKI O JESIENI



WIERSZE O JESIENI



WYBORY DO SAMORZĄDU



KULINARIA



ROZRYWKA



PASOWANIE KLAS I



SZKOLNE ECHO

02 września -uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2023/2024. Uczniów naszej szkoły, Radę Pedagogiczną oraz rodziców przywitał **prezydent Krzysztof Kosiński** oraz **dyrektor szkoły Andrzej Niestępski**, a szczególnie pierwszoklasistów , którzy rozpoczęli naukę w naszej szkole. Wychowawcy przypomnieli o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących na terenie szkoły i podczas powrotu do domu.

03 września odbyły się w klasach Wybory samorządu klasowego, przypomnienie praw i obowiązków ucznia oraz Statutu Szkoły.

05 września uczniowie klas pierwszych poznawali szkołę- Kto pracuje w szkole. Wizyta w gabinecie pielęgniarstwa, sekretariacie, gabinecie P. dyrektora.

07 września Udział uczniów w pokazie taekwondo.

09 września odbyły się **wywiadówki** - organizacja roku szkolnego, zapoznanie rodziców z dokumentami szkolnymi - Statut szkoły.

13 września udział klas I w akcji **POLICJI** mającej na celu zwrócenie uwagi kierującym, aby zachowywali szczególną ostrożność w pobliżu przejść dla pieszych pod hasłem: „ **Kierowco! Nie polujemy na zebkach!**”! Utrwalenie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

13 września udział w szkolnych obchodach Międzynarodowego **Dnia Kropki 2024**. Świetnie bawiliśmy się w klasach i na korytarzu szkolnym (wspólne tańce przy muzyce).

19 września udział klas w akcji „Sprzątanie Świata -Polska 2024 ” pod hasłem: "**Sprzątanie świata -Na straży czystej Ziemi**". Porządkowanie terenu wokół szkoły.

20 września odbyła się próbna ewakuacja. Pokazanie dzieciom dróg ewakuacji ze szkoły w przypadku zagrożenia.

24 września -Pokaz tańca pod hasłem- Tanecznym krokiem i w dobrej formie - Zatańcz z klasą i bądź FIT w wykonaniu Centrum Tańca Wasilewski-Felska.

24 września -Rozmowy z dziećmi na temat bezpieczeństwa w trakcie drogi do i ze szkoły, unikania kontaktów z osobami obcymi oraz właściwej reakcji w sytuacjach zagrożenia.

26 września Udział w akcji charytatywnej. Kiermasz Wolontariatu.

26 września Fluoryzacja zębów. Etap 1.

27 września - **Światowy Dzień Jabłka 2023**. Dlaczego warto je jeść?- klasowe panele dyskusyjne, smakowanie różnych gatunków jabłek, wyklejanie jabłek plasteliną i kolorowym papierem.

30 września klasowe **Dni Chłopaka**- gry i zabawy przygotowane przez dziewczynki, niespodzianki przygotowana przez koleżanki i rodziców.

We wrześniu uczniowie **klas III** brali udział w konkursie **plastycznym - Na najbardziej odlotową Jesienną dekorację!** Gratulujemy pomysłów i wspaniałych nagród.

01 października w klasach III realizacja projektu: Wspólne kroki w Cyberświecie-pierwsze dwugodzinne zajęcia (prowadząca osoba z Krakowa).

03 października udział uczniów naszej szkoły w akcji **KASZTANOBRAKIE**.

Od października 2024r. realizacja w klasach drugich **innowacji pedagogicznej „Czytam z klasą” lekturki spod chmurki**.

08 października apel porządkowy dotyczący bezpieczeństwa i zasad zachowania się w szkole.

08 października udział klas drugich i trzecich w wydarzeniu edukacyjnym **Bezpieczna Kraina Energa-Operator** w Szkole Podstawowej nr 7 w Ciechanowie. Wizyt w miasteczku edukacyjnym.

03 października udział uczniów naszej szkoły w akcji **KASZTANOBRAKIE**.

10 października uroczyste Ślubowanie klas pierwszych . Uczniowie zostali pasowani na uczniów naszej szkoły. Zarówno uczniowie jak i wychowawczynie włożyły wiele pracy w organizację uroczystości. Każda klasa brała udział w wykonywaniu trudnych zadań. Dzieci dopingowali rodzice! Dyrekcja szkoły oraz P. Wiceprezydent oraz przedstawiciele Rady Rodziców pasowali uczniów ogromnymi ołówkami. Część artystyczną przygotowała klasa III c pod kierunkiem p. M. Radulskiej i p. D. Dobrzynieckiej odpowiedzialnych za uroczystość oraz zespół muzyczny „Kucanki”. Każdy pierwszoklasista otrzymał pamiątkowy dyplom.

11 października udział uczniów w uroczystej akademii z okazji DNIA EDUKACJI NARODOWEJ – program artystyczny pod kierunkiem M. Górskiej, E. Dobrowolskiej i M. Usiądka przygotowali uczniowie oraz chór szkolny i zespół „Kucanki”. Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie uroczystości.

11 października -wyjście uczniów klas I-III do PCKiSz. na teatryk „Baśń o Królowej Śniegu”. Integracja zespołu klasowego.

16 października Światowy Dzień Żywności 2024 . Klasowe panele dyskusyjne dotyczące problematyki kryzysu żywnościowego .

17 października odbyły się wybory do Samorządu Szkolnego klas I-III. W wyborach brali udział uczniowie klas drugich i trzecich (193 uczniów). Wybraliśmy przewodniczących oraz ich zastępców. Przed nami ciekawa praca i przygoda z samorządnością.

We wrześniu i październiku uczniowie klas I-III uczestniczyli w wycieczkach do Płocka, Warszawy, Parku Nauki Torus oraz Hopa Parku i City Parku.

KALENDARIUM

02 września rozpoczęcie roku szkolnego 2024/2025

08 września Dzień Dobrej Wiadomości

22 września Dzień bez samochodu

23 września początek jesieni

30 września Dzień Chłopaka

01 października Międzynarodowy Dzień Muzyki

14 października Dzień Edukacji Narodowej

25 października Dzień Kundelka

01 listopada Wszystkich Świętych

02 listopada Dzień Zaduszny

05 listopada Światowy Dzień Postaci z Bajek

06 listopada Dzień bez korektora i gumki

11 listopada Święto Niepodległości

16 listopada Dzień Uśmiechu

25 listopada Dzień Pluszowego Misia

30 listopada Andrzejki

06 grudnia Mikołajki

24 grudnia Wigilia

25 i 26 grudnia Boże Narodzenie

31 grudnia Sylwester

01 stycznia Nowy Rok

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: klasa 2 b- wychowawczynie B. Wełna, klasa 2a wychowawczynie M. Stępkowska, biblioteka –D. Rękawek, świetlica R. Piotrowska, Samorząd Szkolny klas I-III

Wakacje, wakacje !

W wakacje bardzo dobrze się bawiłem. Często kąpałem się w basenie. Bawiłem się z psem. Byłem nad morzem. Na plaży kopałem dziury w piasku. Zjadłem dużo lodów. Jeździłem do babci i dziadka.

Bartek K. kl. 2A

„Moje wspomnienia z wakacji”

W wakacje najczęściej jeździmy z moją rodziną nad morze. W tym roku podczas naszej podróży trafiliśmy na burzę. Wiał straszny wiatr, który przewracał drzewa. Na naszej drodze strażacy też usuwali połamane gałęzie. Staliśmy w dużym korku. Na szczęście następnego dnia wyszło słońce i mogliśmy iść na plażę. I wiecie co się stało? Na plaży spotkałam moją koleżankę z klasy Victorię. Spędziłam bardzo fajny dzień.

Helenka K. kl. 2A



Moje wakacje były wspaniałe! Kilka razy nocowałem u dziadków. Z rodzicami i siostrą pojechaliliśmy w Tatry. Widoki były piękne. Bardzo podobał mi się spacer w koronach drzew.

Mikołaj J. kl. 2 B

W tym roku na wakacje wyjechałam na obóz sportowy. Odwiedziłam też dziadków na wsi. Z rodzicami jeździłam na różne wycieczki.

Zosia K. kl. 2 B

Większość wakacji spędziłam na wsi, bawiąc się z kuzynami i z kuzynkami. Była też nad morzem, gdzie zbierałam muszelki i kąpałam się w morzu.

Marta G. kl. 2 B

„Moje wakacje”

W wakacje dużo chodziłam po górach i zdobyłam kilka szczytów. Były to: Wołowiec, Rakoń, Grześ, Sarnia Skała i Czarny Staw Gąsiennicowy. Sprawilo mi to wiele radości. W Kościelisku była również moja koleżanka Zosia. Wspólnie chodziliśmy po górach i dużo się bawiliśmy. Pozostałą część wakacji spędziłam z moją babcią i dziadkiem. Mają kotki i pieski, którymi chętnie się opiekowałam. To były cudowne wakacje.

Julia O. kl. 2A

Tegoroczne wakacje spędziłem bardzo aktywnie. W lipcu dużo jeździłem rowerem i spotykałem się z kolegami. W sierpniu razem z rodziną odwiedziliśmy Bolesławiec – miasto ceramiki i później pojechaliśmy nad morze do Jantaru.

Kuba S. kl. 2 B

Byłam na wakacjach u sióstr w Redzie nad morzem. Wracając odwiedziłam Rewę. Potem spędziłam trochę czasu u babci i dziadka. Następnie byłam na Mazurach. Na zakończenie wakacji zwiedziłam Łódź.

Wiktoria S. kl. 2 B

Swoje wakacje spędziłem z rodziną w Gdańsku nad morzem. Kąpałem się w morzu, budowałem zamki z piasku oraz grałem w siatkówkę. Świetnie się bawiłem i mam nadzieję, że w następne wakacje to powtórzymy.

Olaf G. kl. 2 B

W tym roku byłem na wakacjach w parku wodnym Suntago. Odwiedziłem to miejsce po raz kolejny, ponieważ lubię korzystać z atrakcji tego miejsca. Razem z tatą świetnie się bawiliśmy. Jedną z moich ulubionych atrakcji jest fala czyli ruchoma woda w basenie. Basen był też na dworze i tam też było fajnie. Były zjeżdżalnie i smakołyki czyli lody. Oprócz parku byłem na meczach ulubionej drużyny i to był ogień. Te wakacje będę wspominał bardzo miło.

Olek Cz. Kl. 2A

W wakacje byłam w zoo, gdzie oglądałam zwierzęta. Zwiedziłam też Sopot, kąpałam się w morzu i spacerowałam po moło.

Kornelia O. kl. 2B

Za co lubię wakacje?

- lubię być z Mamą i Tata,
- słoneczne i ciepłe dni,
- fajne wycieczki,
- mogę długo jeździć na rowerze i biegać po podwórku,
- poznawanie nowych ludzi.



Dominika O.

W wakacje byłam w Krynicy Morskiej przez tydzień. Resztę wakacji spędziłam z moją siostrą i rodzicami na Krubinie.

Julia K. kl. 2 B

Wakacje spędziłem fajnie. Byłem w Suntago. Bawiłem się bardzo dobrze. Byłem też na koloniach, ale nie podobało mi się tam. Odwiedziłem również babcię, było miło i interesująco.

Kacper J. kl. 2 B

Wakacje spędziłem nad morzem w Krynicy Morskiej. Każdego dnia była piękna pogoda i chodziliśmy na plażę. Wakacje były naprawdę super!

Bartek W. kl. 2B

Tegoroczne wakacje spędziłam nad morzem w Łebie. Poznałam tam nową koleżankę – Michalinkę. Całe dni spędzałyśmy na plaży, budując zamki z piasku i kąpiąc się w morzu. Najbardziej podobało mi się zwiedzanie Muzeum Figur Woskowych. Zobaczyłam tam wiele znanych osób. Szczególnie spodobała mi się figura znanej piosenkarki Rihanny. Były to cudowne wakacje...

Ala R. kl. 2 B

W wakacje byłem u babci Agnieszki i dziadka Marka. Pierwszego dnia byłem w czeskim zoo. Drugiego dnia zwiedzałem kopalnię soli w Wieliczce. Kolejnego dnia babcia zabrała nas do parku wodnego. Ostatniego dnia pobytu byliśmy w galerii dzwonków. Kolekcjoner zebrał ich trzynaście tysięcy z całego świata. Następnego ranka wyruszyliśmy do domu.

Szymon M. kl. 2 B



„BEZPIECZNA KRAINA”

Uczniowie klas drugich i trzecich wzięli udział w wydarzeniu edukacyjnym „Bezpieczna Kraina” zorganizowanym przez Energa-Operator. Uczniowie dowiedzieli się co to jest prąd. Skąd się bierze prąd. Jak być bezpiecznym w kontakcie z urządzeniami na prąd. Dzięki ciekawym urządzeniom oraz zaangażowaniu edukatorów, zajęcia okazały się dobrą zabawą, która wzbudziła w dzieciach zainteresowanie wiedzą o energii elektrycznej oraz przekazała zasady dające im bezpieczeństwo.



CIEKAWOSTKI O JESIENI

Jesień jest to trzecia pora roku w przyrodzie, cechuje się tym, że ma ona najbardziej umiarkowane temperatury w całym roku, cechuje ją również to, że to pora charakteryzująca się największą liczbą opadów deszczu w Polsce. Jesień wpływa na gorsze samopoczucie głównie dlatego, że dzień jest krótszy i brakuje nam promieni słonecznych. Oficjalny pierwszy dzień jesieni przypada na 23 września. Jej ostatnim dniem jest 22 grudnia, kiedy to zaczyna się kalendarzowa zima. W naszej szerokości geograficznej, za miesiące jesieni uważamy wrzesień, październik i listopad. Kiedy na naszej półkuli północnej zaczyna się jesień, to na półkuli południowej w tym samym czasie rozpoczyna się wiosna. Dzieje się tak, ponieważ pory roku zależą od tego, jaka ilość promieni słonecznych dociera do ziemi w konkretnym czasie.

Czy wiesz dlaczego jesienią liście zmieniają kolor z zielonego na pomarańczowy lub brązowy? Dzieje się tak za sprawą ograniczonego dostępu do słońca. Większość z jesiennych barw liści jest w nich już w lecie, choć są wtedy niewidoczne. Gdy dzień staje się coraz krótszy, zanika produkcja chlorofilu, czyli barwnika, który odpowiedzialny jest za kolor zielony - dlatego żółkną. Chlorofil rozkłada się i widoczne stają się inne barwniki m.in. karoten, ksantofil. Jest to barwnik pomarańczowy znany z marchewki, papryki czy dyni.

Liście na zimę zrzucają drzewa liściaste, występujące niemal wyłącznie na półkuli północnej. Panuje tu klimat umiarkowany - lata bywają upalne, a zimy dość mroźne. Zimą temperatura znacznie spada, brakuje światła, a woda zamarza. Utrzymanie liści na zimę przez drzewa rosnące w naszym klimacie byłoby bardzo nieopłacalne. Brak światła uniemożliwia prowadzenie fotosyntezy, czyli produkcji pokarmu w liściach. Niska temperatura doprowadziłaby do zamarznięcia wody znajdującej się w liściach, a to spowodowałoby zniszczenie ich komórek. Wyjątkiem są drzewa iglaste. Ich liście, które przybrały formę igieł, mają małą powierzchnię i są pokryte grubą warstwą ochronną - to chroni je przed niedostatkiem wody. To dlatego drzewa iglaste nie muszą zrzucić igieł na zimę, wyjątkiem jest modrzew.

Zapewne jesień kojarzy Ci się również z odlatywaniem ptaków do ciepłych krajów. Dzieje się tak za sprawą tego, że ptaki, które odlatują nie miałyby możliwości przetrwania w tak ciężkich warunkach, ponieważ nie miałyby

możliwości zdobycia pożywienia. Miedzy innymi do takich ptaków należą bociany.

Dlaczego ptaki wiedzą kiedy odlatywać do ciepłych krajów?

Ptaki doskonale czują zmiany pogodowe. Jednak najważniejsza jest dla niej oczywiście długość dnia, kiedy zauważą, że dzień staje się krótszy, odlatują do ciepłych krajów ponieważ wtedy mają możliwość na przeżycie. Jesień jest porą roku, kiedy wszystkie żywe stworzenia zaczynają przygotowywać zapasy na zimę. Dzieje się tak, ponieważ zimy w naszym klimacie są zazwyczaj ciężkie i żeby przetrwać do następnej wiosny, należy zaopatrzyć się w niezbędny prowiant, który pozwoli przetrwać te kilka miesięcy mrozów i śniegów. Dokładnie tak samo jest w przypadku ludzi. Być może w dzisiejszych czasach jest już to trochę mniej widoczne, ale jesień jest czasem, kiedy już podświadomie gromadzimy zapasy na te zimne miesiące.

Zapewne niejednokrotnie słyszałeś/aś, że kasztany są to dary jesieni. Kasztany jadalne mogą służyć nam za podstawę przepysznego deseru, pieczone kasztany mają charakterystyczny smak i zapach, który z pewnością zapamiętasz. Kasztany jadalne można spotkać w Polsce, ale nie wszędzie. Znajdują się w cieplejszych rejonach kraju, potrafią wytrzymać temperaturę do -30 stopni Celsjusza. Kasztan jadalny bardzo łatwo odróżnić od kasztanowca. Patrząc na liście w kasztanie jadalnym będą one ząbkowatej pojedyncze, a nie długie i złożone jak w przypadku kasztanowca. W przypadku kasztanowca owoc jest pokryty kolczastą skorupką, a w przypadku kasztana jadalnego jest to dużo większa kolczasta torebka z mnóstwem długich kolców. Różnią się też same owoce, na pewno dobrze rozpoznajecie ciemny owoc kasztanowca, kasztan jadalny jest jaśniejszy i smuklejszy.



Jesienne wiersze

Nasza jesień

Była wiosna, było lato.
Przyszła jesień
Kolorowa i radosna.
Pola, łąki, lasy, parki
Pomalowała na kolorowo.
Słońce mniej grzeje,
Za to wiatr więcej wieje.
Strąca owoce i liście z drzew.
Nasi mali przyjacielew lesie
Robią sobie pościele,
W każdy dzień i w niedzielę.
W lesie rosną grzyby.
W spizarni mojej mamy i babci
Są pyszne zapasy.
Po jesieni przyjdzie zima
I będziemy wyjadać frykasy.

Zosia K. kl. 2 B

Jesienne grzybki

Słońce świeci, wiatr powiewa,
Złociste listki spadają z drzewa,
Zastaniając leśne grzybki:
Kurki, kozaki i podgrzybki.
Dlatego często oczom umykają
I do koszyka nie trafiają.

Zosia L. kl. 2 B



Przyszła do nas pani Jesień,
Kosz kolorów z sobą niesie.
Drzewa nam pięknie złoci, czerwieni,
Policzki dzieci wiatrem rumieni.

Marta G. kl. 2 B



Czas jesieni, liście spadają z drzew.
Słonko niżej opada,
Z chmurki leje się deszcz.

Olaf G. kl. 2 B



<p style="text-align: center;">Jesień</p> <p>Już się zbliża, już ją widać W pięknej sukni chce się przywitać. W swym koszyku niesie dary, Złote liście i kasztany. Minął sierpień, nastał wrzesień. Czy to jest już Pani Jesień?</p> <p>Ala R. kl. 2 B</p>	<p style="text-align: center;">***</p> <p>Gdy za oknem jesień, Liście opadają, A dzieci wesoło Po kałużach biegają!</p> <p>Julia K. kl. 2 B</p>
<p style="text-align: center;">Liście jesienne</p> <p>Listki na drzewach kolory już zmieniają, dzieci na dwór cieplej się ubierają. Deszczyk w okno puka, bo jesieni szuka.</p> <p>Olaf G. kl. 2 B</p> 	<p style="text-align: center;">Jesienne drzewa</p> <p>Na jesieni drzewa zakładają ubranka z kolorowych liści. Jesienne listki spadając, układają kolorowy dywan.</p> <p>Dominika O. kl. 2 B</p> 
<p style="text-align: center;">Jesień</p> <p>W kalendarzu jest już wrzesień, czyli przyszła do nas jesień. Kasztany z drzew spadają, a liście kolorowe się stają, jabłuszka czerwone dojrzewają, a bociany do odlotu się zbierają.</p> <p>Szymon M. kl. 2 B</p>	<p style="text-align: center;">Jesień</p> <p>Idzie Pani Jesień, kończy się złotożółty wrzesień. Dzień krótki, noc długa, to jesieni zasługa.</p> <p>Bartek W. kl. 2 B</p>

Jesień

To jest taka pora roku,
Która wiele domów ma.
Las jest wtedy pełen grzybów.
Sad owoce dla nas ma.
Choć jesienią jest szaruga,
Coraz krótszy bywa dzień.
To w nagrodę dostajemy
Piękne barwy w mglisty dzień.
Lubię jesień choć jest szara
to uroki swoje ma
i w dodatku witaminki
bardzo zdrowe dla nas da.

Maja Kok. Kl. 2a

W parku żółte liście,
Spadają z wysokich drzew.
Słońce nisko świeci, zimno robi się.
Więcej jest kasztanów na ziemi.
Pod suchą trawą kwiaty zasnęły
Deszcz strumieniami z nieba
płynie, to jesień szybko do nas
idzie.

Sebek Sz. kl. 2a



Jesień

Jesień to piękna pora roku
Lecz niestety dzień szybko
staje w mroku.
Liście czerwone z drzew spadają,
Które później dzieci z uśmiechem
zbierają.
Niedźwiedzie szykują się do snu
zimowego, a ptaszki do ocieplenia
gniazda swego.
Żołędzie już z drzew wszystkie
pospadały, a wiewiórki je do swych
nerek wyzbierały.
Jesienią wszystkie dzieci czapki
ubierają, dzięki temu rzadko Pana
Doktora odwiedzają.

Iga M. kl. 2a

Owoce jesieni

Gubi złote liście jesień ,
Jest październik, a był wrzesień.
W lesie dużo grzybów mamy.
Do koszyka je zbieramy,
Potem w słoik układamy,
Wekujemy i zjadamy.

Olek P. kl. 2a



JESIEŃ

Gdy jesienny wiatr nas wita.
Wtedy żaden kwiat nie zakwita.
Ale my się nie dajemy
W promieniach słońca się grzejemy.
Piękne kolory się pojawiły,
Aby oczy nasze cieszyły.

Patryk P. kl. 2A

Gdy lato już od nas odchodzi, to jesień
do nas przychodzi.
Liście z drzew spadają, wiewiórki
żołędzi szukają.
Jeżyki schronienia w kolorowych
liściach mają.
Wszyscy wokół cieplejsze ubrania
zakładają.

Fabian K. kl. 2A

Jesień w długiej sukni zawitała,
Ciepłe lato pożegnała,
Liście z drzew pozamiatała.
Jesień ciepła, jesień chłodna,
Jesień mokra i pogodna.
Dziś kalosze zakładamy
i na spacer wyruszamy.
Dary jesieni zbieramy,
I na stole układamy.

Michał K. kl. 2A

Mój kącik

Dla jesiennych skarbów kącik ułożę.
Tutaj kasztany, żołędzie
i jarzębinę położę.
Z dyni i cukinii pyszny krem zrobię.
A jabłka i orzechy
Podaruję Tobie.

**Olek P.
kl. 2A**



WYNIKI WYBORÓW DO SAMORZĄDU SZKOLNEGO KLAS I-III

17.10.2024 r. odbyły się wybory do **Samorządu Szkolnego**.

Wzięli w nich udział uczniowie z klas II i III (193 uczniów).

Przewodniczący klas III

*** Jan Wenda klasa III c**

Zastępcy * Patrycja Bączek klasa III a

*** Martyna Wiklińska klasa III b**

*** Jan Butryn klasa III d**

*** Jan Mioduszewski klasa III e**

*** Nina Łukaszewska klasa III b**

*** Mateusz Chmielewski klasa III a**

*** Wojciech Matusiak klasa III e**

*** Dominik Ochtabiński klasa III d**

Przewodniczące klas II

*** Marta Górską klasa II b**

*** Alicja Szmalc klasa II c**

Zastępcy

*** Julia Opara klasa II a**

*** Oliwia Jaskulska klasa II d**

*** Joanna Małkowska klasa II a**

*** Antoni Cieślak klasa II d**

*** Kornelia Matuszewicz klasa II b**

Opiekunka Samorządu klas I-III



KĄCIK KULINARNY

Cztery proste i zdrowe pomysły na gotowanie z dziećmi:

-**Naleśniki, pankejkki, placuszki** - uwielbiane przez wszystkie dzieci. Zaangażuj swoją pociechę w odmierzenie składników i przesypanie ich do miski oraz w mieszanie ciasta. Gdy ty będziesz smażyć kolejne partie, maluch może dekorować placuszki owocami lub smarować naleśniki dżemem.

-**Kulki mocy** to świetny pomysł na zdrowy deser i wspólne zrobienie czegoś z niczego. Wystarczą płatki owsiane lub dowolna kasza i dowolne dodatki: banany, kakao, bakalie, masło orzechowe. Lepienie kulek i obtaczanie ich np. w pokruszonych orzechach będzie dla dziecka zabawą samą w sobie.

-**Domowa pizza** zaangażuje maluchy na wielu etapach - od wyrabiania ciasta poprzez przyglądanie się jak rośnie, aż po wybór dodatków i rozkładanie ich na pizzę.

-Wspólne przygotowanie **sałatki** będzie dobrą okazją do sensorycznej zabawy i poznawania smaków. Dziecko może porwać sałatę, zrobić kąpiel warzywom, wymieszać sos. Pozwól także mu samodzielnie zdecydować, jakie składniki znajdą się w jego porcji. Starsze dziecko może także za pomocą plastikowego noża pokroić niektóre warzywa.



PLACUSZKI Z KASZY MANNY

Składniki: kasza manna - 220 g, mleko - 200 ml, jajko - 2 szt. olej kokosowy - 50 ml, banan - 1 szt. sól - 2 g **Dodatki** - dżem truskawkowy - 100 g malina

Przygotuj: miskę, wysokie naczynie, patelnię rondelkę mikser łypatkę silikonową

-podgrzej delikatnie mleko w rondelku, ale nie doprowadzaj go do wrzenia — powinno być ciepłe, ale nie gorące

-do miski wsyp kaszę, a potem zalej ją ciepłym mlekiem i odstaw na bok na 10-15 minut

-oddziel białka od żółtek, banana rozgnieć na puree i wymieszaj z żółtkami

-do wysokiego naczynia dodaj białka, a potem odrobinę soli, ubij białka na sztywną pianę

-do miski z kaszą dodaj banana z żółtkiem i wymieszaj, potem dodaj także pianę z białek i delikatnie wymieszaj przy pomocy silikonowej łypatki

-na patelni rozgrzej olej, a potem usmaż na niej placuszki, wystarczą ok. 3-4 minuty na każdą ze stron, kontroluj proces smażenia, by nie przypalić nadmiernie placuszków

-łóż placuszki na talerzach, a następnie każdą porcję udekoruj dżemem i gotowe, możesz zamienić dżem na świeże owoce.

SMACZNEGO



Warzywa

Odgadnij nazwy warzyw i odczytaj hasło

2

4

3

6

1

7

5

Rozwiąż rebus!

~~EK~~

~~P~~ ~~Ń=N~~

~~Ć~~

~~WI~~

.....

PASOWANIE NA UCZNIĄ

10 października odbyła się w naszej szkole uroczystość pasowania na ucznia. Jest to szczególny dzień, który na długo pozostanie w pamięci każdego ucznia pierwszej klasy. W tym dniu dzieci oficjalnie przyjęte zostały do grona uczniów naszej szkoły.

